



In het Waasland is **Krolleleute in Sint-Gillis-Waas** één van de projecten die op steun kan rekenen van #Een hart voor Waas.

Ben jij afgelopen zomer toevallig in het groene Meerdonk gepasseerd? En heb je een koffie gedronken in de zomerbar aan Natuurhuis Panneweed? Dan ben je ongetwijfeld met de grootste glimlach bediend door de enthousiastelingen van Krolleleute vzw.

Krolleleute is een dagbestedingsproject, getrokken door broer Bram en zus Marjolien van Rumst, orthopedagoog en opvoedster met een hart voor mensen met een verstandelijke beperking. Maandenlang bereidde het Krolleleute-team zich voor op de pop-up, door onder meer een toog te bouwen, heerlijke taartjes te leren bakken

en samen met Natuurpunt het groen in de omgeving van de zomerbar te onderhouden. Om die dan de volledige maand augustus 'vol leute' open te houden.

Een geslaagd initiatief dat niet mogelijk was geweest zonder de hulp van Streekfonds Oost-Vlaanderen, want dankzij de crowdfunding en verduubeling door #Een hart voor Waas hadden de jonge oprichters meer dan 5.000 euro ter beschikking om hun plannen te realiseren en zo de zomer van hun équipe op te fleuren. ♦



RAAKZAAM, EEN GROENE ONTMOETINGSPLEK IN DE STAD

Wat als je een prachtige tuin had in het centrum van Sint-Niklaas? Er is een vijver, een ontmoetingsplek en nu en dan hoor je de neerhoflieren op de achtergrond... Gooide jij dan de deuren open?

Om dit voor elkaar te krijgen, zamelde ze in het Waasland de mooie som van 5.622 euro in, waar #Een Hart voor Waas dan nog eens 5.000 euro bovenop kon leggen. ♦

Raakzaam in Sint-Niklaas doet dit wel. Deze vzw biedt in haar reguliere werking verschillende vormen aan van ondersteuning voor mensen met een beperking. Denk aan het ondersteunen van mensen op vlak van wonen, dagondersteuning en werken. In dit kader willen ze de Babbelhoeve oprispen, de dierenverblijven vernieuwen en laagdrempelige speelelementen opnemen om een warme ontmoetingsplek te kunnen zijn, een groene long in de stad. Ze zijn er van overtuigd dat ze op die manier een echte meerwaarde kunnen zijn voor de buurt, nabijgelegen scholen en zorg- en welzijnsorganisaties.



In **Lebbeke kan Samentuin Rossevelt** als één van de initiatieven op de steun van #Een hart voor Scheldevallei rekenen.

In 2022 stampten buurtbewoners in samenwerking met VELT, het gemeentebestuur en een handvol partners Samentuin Rossevelt uit de grond. Samen de handen uit de mouwen steken, genieten van de natuur en van elkaars gezelschap: het bleek een ware succesformule.

Om nog meer omwonenden te laten meegenieten, zochten de oprichters niet veel later steun bij #Een hart voor Scheldevallei. De samentuin kon namelijk toegankelijker worden gemaakt voor minder mobiele, er was nood aan een composttoilet. Een buitenkeuken zou toelaten om workshops te organi-

seren om in te zetten op educatie en sensibilisering. Zo gezegd, zo gedaan: een geslaagde crowdfunding plus de verduubeling vanuit #Een hart voor Scheldevallei leverde een budgettaire injectie op van meer dan 10.000 euro.

Locals met groene vingers, scholen, rusthuisbewoners, vluchtelingen, wandelclubs, sociale verenigingen... Kortom, de meest uiteenlopende groepen uit de buurt zullen nu nog vlotter hun weg vinden naar de samentuin. Die meer dan ooit een plek is van verwondering, natuurbeleving en ontmoeting. ♦



SAMEN OP WANDEL MET DE KWISPELHELDEN

De missie van **Kwispelhelden vzw uit Wetteren?** Zo veel mogelijk kinderen met een beperking en kwispelende sidekick gunnen. Want de wachtlijsten voor hulphonden zijn lang, en de dieren gaan zelden naar kinderen of jongeren. Terwijl zo'n viervoetige vriend voor hen een wereld van verschil maakt.

Bezieler Sarah Booten zag de impact van een hulphond vanop de eerste rij toen ze er één opleidde voor haar

zoonpje met autisme. Zijn zelfvertrouwen groeide zienderogen en contacten leggen werd veel makkelijker met een Kwispelheld aan zijn zij. Waarop ze vanuit haar achtergrond als hondentrimmer en -trainer een gespecialiseerde werking opzette.

Even later sloeg Kwispelhelden vzw de pootjes in elkaar met #Een hart voor Scheldevallei. Zo konden ze extra middelen ophalen om nog meer hulphonden te kweken en te trainen, samen met vrijwilligers én de gezinnen waar de dieren later een thuis krijgen. Want wat is er nu verdienselijker dan een schattige held die alle noden en behoeften van z'n jonge baasje kent en dag en nacht paraat staat om die te vervullen? ♦





Een project uit #Regiokracht

SOCIALE KRUIDENIER, EVERGEM

Eén van de initiatieven die op steun kan rekenen van #Regiokracht is de **Sociale Kruidenier** in Evergem.

We hebben allemaal al met opengeperde mond naar ons kasticket van de supermarkt gestaard. De prijzen van voeding zijn gestegen en dat voelt iedereen. Maar wat als je sowieso al krap bij kas zit door tegenslagen uit het verleden? Dan zou je wel eens op je honger kunnen blijven zitten...

Gelukkig zijn er initiatieven als de Sociale Kruidenier. In de rekken van de winkel in Evergem, die het levenslicht zag dankzij het burgerbudget van de gemeente, liggen twee dagen per week etenswaren en levensmiddelen aan hele lieve prijzen. Wie een klantenkaart krijgt via het OCMW, mag inkopen doen voor een bedrag dat samenhangt met z'n persoonlijke situatie. Wat in de praktijk vaak het verschil betekent



tussen wel of geen warm eten op het einde van de maand. Maar er is meer. Zoals de vriendelijke vrijwilligers, die altijd een luisterend oor bieden. De koffiehoek, waar klanten een babbel kunnen slaan. En de laagdrempeligheid, waardoor winkelen met een beperkt budget zowaar aangenaam wordt.

Omdat de vraag het aanbod helaas overschrijdt, riep de Sociale Kruidenier hulp in van #Regiokracht. Wat voor een boost van ruim 14.000 euro zorgde: goed voor een ruimere stockageruimte en dus de mogelijkheid om meer klanten te verwelkomen. ♦

FIETSBAZAAR OP WIELEKES

Een fiets is meer dan een vervoersmiddel. Voor de ene is het afzien en glorie, voor de ander jolijt en vrijheid. Als een Belg dan al een baksteen in de maag heeft, dan heeft ie misschien ook wel een fiets tussen de benen.

Bij **Wijkcentrum de Kring** in Eeklo versterken ze al jaren (kwetsbare) gezinnen en zien ze nog meer in het fietsen. Want het kan ook de bron zijn van een duurzame en betaalbare mobiliteit. Je leert een nieuwe vaardigheid die je nooit meer kwijtraakt, zij het soms met vallen en opstaan. Je geniet van het eigenaarschap, maar neemt ook de verantwoordelijkheid op van het delen van het materiaal.

Zeg dus niet zomaar 'een bib voor fietsen' tegen de Fietsbazaar, want het is ook een lokaal startpunt voor alle vragen rond mobiliteit, een bron van kennis via workshops rond veiligheid in het verkeer en fietsherstel. En het is ook het moment waar je als fiere ouder met een betaalbaar abonnement, een 'maatje groter' aan je kind kan geven.

Met 10.000 euro kan Wijkcentrum de Kring 35 kinderfietsen aankopen. De teller van de crowdfunding loopt nog. Met #Regiokracht kijken we er naar uit om de maximale verduubeling van 5.000 euro binnenkort te kunnen aanbieden. ♦



Een project uit #Streekmotor23

G-SPORT, HAALBERT

Eén van de initiatieven die op steun kan rekenen van #Streekmotor23 is **G-sport Haalbert**.

Sporten is gezond, ontspannend en plezierig. Maar als je een beperking hebt, val je in de doorsnee sportclub uit de boot. Dus startte een groep geëngageerde ouders maar een eigen voetbalclub op: G-Sport 9450 in Haalbert, voor kinderen en volwassenen met een beperking.

Maar geen club zonder terreinen, clubgebouw en materiaal. Dus vroegen de ouders hulp aan #Streekmotor23. Zo werd meer dan 11.000 euro samengebracht om het grasveld in orde te brengen, het sanitair te vernieuwen, ballen, doelen en hesjes aan te kopen en een drankgelegheid te voorzien.



Want kameraadschap en ploegsport gaan natuurlijk hand in hand.

Het harde werk van de vrijwilligers heeft z'n doel niet gemist. Na amper een jaar tijd is G-Sport 9450 met 45 leden al een pak groter dan verwacht. En die zijn stuk voor stuk razend enthousiast over de trainingen op hun maat, de prikkelarme wedstrijden en de warme, veilige sfeer op en naast het veld. Da's scoren. ♦

MET PAARD EN SOEPKAR BIJ VZW KNIPPERKOT

'Probleemjongeren', wat een hatelijk woord!*, moeten de broers Bert en Pieter Meeremans gedacht hebben toen ze hun **Vzw Knipperkot** in Haalbert, oprichtten. Zonder labels en met veel aandacht en geduld, bieden ze sindsdien een time-out aan in het groen voor jongeren voor wie school of werk even wat moeilijker gaat. De jongeren kunnen onder begeleiding helpen bij het verzorgen van de boerderijdieren, het beheren van de moestuin, het voedselbos en het knutselen met recuperatiemateriaal.

En geleidelijk vallen zo de maskers af en kunnen ze in een groene omgeving samen op zoek gaan naar hun talenten en interesses. De groene hotspot, gelegen tussen de 'Atomse' velden in Haalbert, is een plek waar de jongeren tot rust komen, zichzelf ontploien en opnieuw de kracht kunnen vinden om erop uit te gaan.

En dat doen ze samen met Caramel, de pony van de vzw. Op vrijdag geurt de buurt daar naar bio-soep met eigen geteelde groenten. Bovenal wordt er tijd genomen om een ongedwongen ontmoeting boven een tas soep mogelijk te maken. De jongeren worden opnieuw

uit hun kot gelokt en de buurt raakt zo betrokken bij het project. Met de 7.345 euro die ze zelf ophaalden en de extra 5.000 euro van #Streekmotor23, gingen de jongeren met paard en soepkar aan de slag. En zeg nou zelf: 'Mét soep zijn zorgen draaglijker dan zonder' - dat wist ook Godfried Bomans. ♦





Eén van de initiatieven die in Gent op steun van #Een hart voor Gent kan rekenen is **Roots**.

Je hoeft geen professionele danser te zijn om een daverende dansshow neer te zetten. Dat bewijst het inclusieve dansgezelschap Roots Compagnie. Onder leiding van Helena Vandecasteele steekt het knappe voorstellingen in elkaar, met en voor de kwetsbare jongeren van OverKop Gent.

OverKop-huizen zijn veilige plekken, waar elke jongere zomaar kan binnenlopen. Voor een luisterend oor, professionele hulp of gewoon voor een toffe, spannende activiteit. Gevoelens zijn tenslotte niet altijd makkelijk onder woorden te brengen. Dus waarom ze niet uiten op een alternatieve manier, zoals dans? Helena Vandecasteele weet



als geen ander hoe je jongeren inspireert om los te laten op muziek. Naarmate de lessen vorderen ontdoeien zij, treden ze met elkaar in verbinding en komen hun talenten naar boven. Met Roots Festival als schitterende apotheose, waarbij de deelnemers letterlijk een podium krijgen om te laten zien wat hen beweegt.

Omdat zo'n werking een constante zoektocht naar middelen met zich meebrengt, was Roots Compagnie heel blij om voor Roots Festival 2023 steun te krijgen van #Een hart voor Gent. ♦

OP BEZOEK BIJ SOFIE VAN BROEINEST

Wie ben ik? Wat wil ik? Hoe kijken anderen naar mij? Geen makkelijke vragen, die desondanks broeien in het hoofd van heel wat studenten en jongvolwassenen. **Broeïnest** vzw reikt hen via gratis sessies een hand in de zoektocht naar een antwoord via professionele coachings in groep.

Om nog meer impactrijke sessies te kunnen vormgeven samen met en voor jongeren, organiseerde de Gentse vzw afgelopen voorjaar een crowdfunding met steun van #Een hart voor Gent. Niet alleen werd het beoogde bedrag van 5.000 euro opgehaald, de teller tikte aan tot ruim 8.600 euro. Wat toont dat jongvolwassenen echt nood hebben aan een veilig nest. En dat ze bereid zijn om dat samen met en voor elkaar te bouwen. ♦

Tijdens de workshops die telkens rond een specifiek thema draaien - van omgaan met tegenslag tot mild zijn voor jezelf - gaan jongeren met elkaar in gesprek. Eerst met een klein hartje, maar al snel groeit het besef dat ook de anderen zoekende zijn. Dat ook zij worstelen met dezelfde vragen. Waardoor taboes worden doorbroken, verbinding ontstaat en eenzaamheid wordt gestild.



SPORTEN MET DE JONGEREN VAN GHENT BASKETBALL

Coördinator Jasper Vandorpe was vastberaden om zijn geliefde sport toegankelijk te maken voor alle Gentse kinderen en jongeren. Dus begon hij met z'n team laagdrempelige trainingen en kampen te organiseren in verschillende wijken in de stad. Die waren zo populair, dat de nood aan extra middelen groeide.

Een crowdfunding en de bijhorende verdubbeling door #Een hart voor Gent leverden **Ghent Basketball** meer dan 11.000 euro op om hun verhaal verder te zetten en uit te breiden.



Zo leren intussen meer dan 60 Gentse jongeren per week niet alleen dribbelen en dunken, ze kweken ook zelfvertrouwen, trainen vaardigheden als omgaan met winst en verlies en maken vrienden met diverse achtergronden, misschien wel voor het leven. ♦